

# AGIR EFFICACEMENT DANS UNE ORGANISATION

## 1. Mieux se connaître

Cette formation permet de prendre du recul sur soi et de mieux se connaître pour être acteur de son développement et de sa réussite professionnelle.

### Objectifs visés

- Comprendre les différentes dimensions de la personnalité
- Identifier ses points forts et ses éventuelles difficultés
- Se concentrer sur ses véritables besoins en matière de développement professionnel
- Elaborer son plan de développement individuel et personnalisé

### Publics

Elle s'adresse aux dirigeants et managers de tous secteurs d'activités en situation de mobilité en cours ou à venir (nouvelles responsabilités, changement de poste, évolution de son métier ou changement de métier).

### Pré-requis

Avoir réalisé le questionnaire Lumina Spark© au moins 48 heures avant la formation. Voir Annexe.

Avoir complété le Questionnaire d'auto-positionnement sur les domaines de compétences clés analysées.

### Programme

Pendant la formation : Remise du rapport / résultats du questionnaire Lumina Spark

- Présenter l'outil et la grille de lecture des compétences analysées (cf en annexe mieux se connaître avec l'outil Lumina Spark©)
- Analyser les résultats de l'outil Lumina Spark©
- Mettre en évidence ses compétences et ses ressources clés
- Déterminer ses axes de progrès
- Définir son plan de développement individuel.

### Durée

3,5 heures.

## Pédagogie

La pédagogie est basée sur une dynamique d'alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontation de ses expériences vécues (en lien avec les résultats obtenus et ses objectifs professionnels) qui conduisent à une prise de conscience et la création d'un plan de développement individuel et personnalisé.

Exploitation du questionnaire d'auto-positionnement sur les domaines de compétences clés analysées.

Remise au participant et exploitation avec le formateur des résultats du questionnaire Lumina Spark © pour comprendre les différentes dimensions de sa personnalité et permettre de mettre en lumière ses points forts et ses axes de progrès. Le modèle est facile à comprendre, bien que d'une grande profondeur, en mesurant individuellement 72 qualités de personnalité.

Remise du carnet de bord individuel au participant qui le complète tout au long de la formation : ses points forts, ses axes de progrès et son plan de développement individuel à 6 mois. Le Plan de développement individuel et personnalisé par le participant, décrit le plan d'actions à mettre en œuvre sur 6 mois pour chacun des axes de progrès identifiés (minimum 3).

## Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis de la formation est réalisée par la validation par le formateur du contenu du carnet de bord et du plan de développement individuel complété par le participant au regard des besoins définis lors de la formation.

## Modalités d'organisation

Cette formation individuelle est organisée dans les locaux de l'entreprise ou en distanciel.

Elle peut être organisée dans les locaux d'Elancoach : 5 rue du Helder 75009 Paris.

Disposer d'un accès internet pour la réalisation en ligne via internet du questionnaire Lumina Spark©.

Nous consulter pour une formation sur mesure : [contact-formation@elancoach.com](mailto:contact-formation@elancoach.com)

## Délai d'accès

A réception de la demande de formation validée et de la convention signée, nous planifions le début de la prestation en lien avec l'entreprise et/ou le financeur concerné.

## Accessibilité – Personnes en situation d'handicap

N'hésitez pas à nous contacter afin d'étudier ensemble les solutions envisageables : [contact-formation@elancoach.com](mailto:contact-formation@elancoach.com).

## Annexe

### Mieux se connaître avec l'outil Lumina Spark©



**Lumina Spark révèle toute votre personnalité, brossant un portrait unique de vous. Augmenter la conscience de soi, révéler les talents cachés et mieux gérer son stress. Découvrir des actions pratiques pour améliorer la communication, le travail d'équipe et le leadership. Trouver votre Spark Intérieur. Développer votre potentiel.**

#### **Pour quoi faire ?**

Lumina Spark donne une lecture précise et personnalisée des forces et des points à améliorer de chacun·e. Que vous soyez le PDG ou une nouvelle recrue, il offre des richesses personnelles et des avantages pratiques pour tous.

Cet outil innovateur a été créé par le Dr Stewart Desson. Il est basé sur sa thèse doctorale révolutionnaire en psychologie du travail et en psychométrie, délivrée par l'Université de Westminster. La méthodologie Lumina Spark dépasse les biais inhérents qui existent dans beaucoup d'autres psychométries classiques.

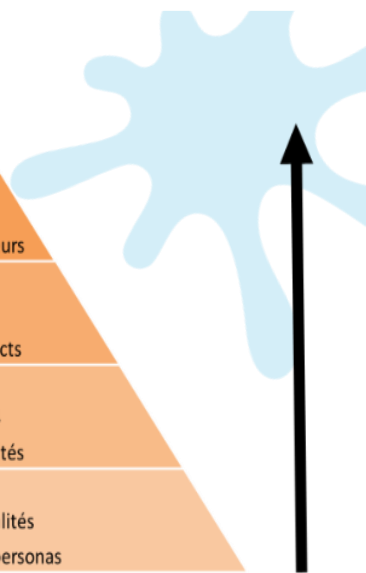
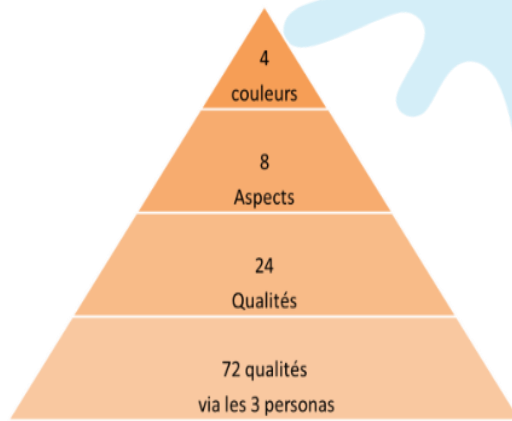
Lumina Spark embrasse les paradoxes - oui, nous possédons en même temps des traits de personnalité qui semblent opposés ! Rien n'est simple dans la vie ou au travail, encore moins dans la nature humaine. Ainsi, nous sommes introverti·e·s et extraverti·e·s selon les différents contextes.

Lumina Spark incite les gens à développer leurs compétences les plus attendues aujourd'hui mais aussi dans le futur : adaptabilité, agilité, ouverture d'esprit, partenariat, authenticité, capacité à se diriger et à diriger les autres. En mesurant trois personas (fondamentale, au quotidien et en surtension), Lumina Learning crée un portrait de votre personnalité qui révèle toute votre personnalité, sans avoir besoin de tests et modèles supplémentaires.

#### **Quels sont les avantages ?**

Lumina Spark brosse un portrait personnalisé de toute votre personnalité. Il interpelle les gens, leur offrant une vision originale en tant qu'individu, sur eux, - pas sur leurs semblables. Le modèle est facile à comprendre bien que d'une grande profondeur, en mesurant individuellement 72 qualités de personnalité. Ainsi, Lumina Spark est choisi par beaucoup d'organisations pour le recrutement, la formation et le développement personnel.

# Construction du modèle Lumina Spark



Fondamentale Au Quotidien En Surtension



© Lumina Learning. All rights reserved.

## Extrait d'un rapport Lumina Spark

### Les 24 Qualités qui composent les Aspects

Votre pourcentage indique où vous vous situez par rapport à la population active en générale. Par exemple, un pointage de plus de 50 % vous placerait dans la première moitié de la population.

